



**Режим дня холодный период года**  
**Младше-средняя группа**

<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
Прием детей, опрос, осмотр	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг. Совместная работа взрослых и детей	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 –9.15 (15 мин)
Перерыв	9.15-9.25 (10 мин)
Непосредственно-образовательная деятельность	9.25-9.40 (15 мин)
Игровая деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Дневная прогулка	10.30-12.00 (1 ч 30 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30мин)
Гимнастика после сна Гигиенические процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Вечерний круг. Совместная работа взрослых и детей. ЧХЛ	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)